





## 献立表(12/24~12/30)



現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2017/12/24~2017/12/30

	日	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き いんげんごま和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ ひじきサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 大豆の炒り煮 オクラのごまマヨ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 キャベツのツナ和え 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 ウィンナーソテー カリフラワー Dressing 和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 野菜炒め(朝) オクラと長芋の和え物 漬物 牛乳
昼食	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 オクラのおろし和え フルーツ	ロールパン  コーンポタージュ サイコロステーキ 白菜のコンソメ煮 マセドアンサラダ フルーツ	ゆかりごはん 清まし汁 鮭の粕漬け焼き 小松菜のわさび和え フルーツ	ちゃんぽんうどん 中華風和え物 フルーツ 	御飯 コンソメスープ たらのたらこマヨネーズ焼き れんこんサラダ フルーツ	御飯 赤だし 白身魚のおろし煮 きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ	御飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ 大根サラダ フルーツ
夕食	御飯 中華スープ 油淋鶏 リヨネーズポテト ツナサラダ	御飯 赤だし 赤魚の生姜煮 にら炒め 春菊の白和え	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 根菜の煮物 白菜の甘酢和え	御飯 味噌汁 鱈の竜田揚げ ぜんまいの煮付け 菜の花のなめ茸和え	御飯 味噌汁 鶏肉のオイスターソース炒め かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のお浸し	御飯 コンソメスープ ミートローフ アスパラのソテー キャベツサラダ	御飯 味噌汁 あじの利休焼き 肉じゃが 茄子ときゅうりの浅漬け
10時	りんごジュース	オレンジジュース	ミルクティー(温)	いちごオレ	りんごジュース	レモンティー(温)	オレンジジュース
3時	コーヒー(喫茶の日)	レアチーズケーキ ほうじ茶	りんごプッチケーキ ほうじ茶	ミルクくずもち 緑茶	チョコパウンドケーキ ほうじ茶	もみじ饅頭(あんこ) ほうじ茶	おかき(砂糖醤油) 緑茶
	エネルギー 1597kcal 蛋白質 63.2g 脂質 43.8g 炭水化物 230.7g 食塩 7.9g	エネルギー 1708kcal 蛋白質 65g 脂質 61g 炭水化物 222.9g 食塩 8.3g	エネルギー 1599kcal 蛋白質 66.1g 脂質 36g 炭水化物 247g 食塩 7.7g	エネルギー 1652kcal 蛋白質 66.8g 脂質 45.3g 炭水化物 239.4g 食塩 9.2g	エネルギー 1644kcal 蛋白質 61.9g 脂質 40.3g 炭水化物 252.1g 食塩 6.9g	エネルギー 1549kcal 蛋白質 58.5g 脂質 33.9g 炭水化物 249g 食塩 6.6g	エネルギー 1568kcal 蛋白質 57.8g 脂質 40.2g 炭水化物 236.5g 食塩 7.1g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。