



🌸 入所献立表 (4/29~5/5) 🌸

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2018/4/29~2018/5/5

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4	5
朝食	御飯 味噌汁 野菜のソテー いんげんのサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 ほうれん草の辛子和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ れんこんサラダ ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 アジ塩焼き(朝) ブロッコリーのドレッシング和え 味付海苔 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵(しらす) オクラのゆかり和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 いんげんのわさびマヨ ふりかけ(たまご) 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 小松菜のとしめじのお浸し ふりかけ(おかか) 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き ブロッコリーのドレッシング和え フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚の野菜あんかけ 白菜とちくわの胡麻和え フルーツ	ロールパン  コーンポタージュ ピザ風ハンバーグ キャベツサラダ フルーツ	御飯 豚肉の中華炒め 中華スープ 青菜の中華和え 杏仁豆腐	御飯 清まし汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き チキンサラダ フルーツ	御飯 鶏肉の葱味噌炒め コンソメスープ 大根サラダ(カニカマ) グレープゼリー	筍ごはん  清まし汁 カツオのたたき 春キャベツ煮浸し マンゴープリン
夕食	御飯 中華スープ かに玉 なすの味噌炒め ナムル	御飯 にゅうめん 蒸し鶏(温) 大学芋風 三色酢の物	御飯 清まし汁 白身魚のたいみそ焼き ゴーヤチャンプル(小鉢) 煮豆	御飯 赤だし 鯖の蒲焼き風 白菜の信田煮 とろろ芋	御飯 味噌汁 豚肉の焼き肉風 大根の含め煮 ほうれん草の磯和え	御飯 味噌汁 白身魚の粕漬け焼き ひじき煮 キャベツときゅうりの即席漬け	御飯 清まし汁 鶏肉の柚庵焼き シュウマイ煮 もずく三杯酢
10時	りんごジュース	カルピス	レモンティー(1000ml)	カルピス	いちごオレ	レモンティー(1000ml)	オレンジジュース
3時	チョコプチシュー ほうじ茶	黒糖まんじゅう ほうじ茶	わらび餅風 玄米茶	おかき(のり塩) 玄米茶	ワッフル ほうじ茶	もみじ饅頭(あんこ) 玄米茶	かしわ餅風和菓子 緑茶
	エネルギー 1672kcal 蛋白質 58.1g 脂質 49.4g 炭水化物 242.9g 食塩 8g	エネルギー 1605kcal 蛋白質 63g 脂質 30.1g 炭水化物 267.3g 食塩 8.1g	エネルギー 1664kcal 蛋白質 69.8g 脂質 48.7g 炭水化物 231.3g 食塩 8.2g	エネルギー 1643kcal 蛋白質 67.4g 脂質 47.1g 炭水化物 228.2g 食塩 6.6g	エネルギー 1621kcal 蛋白質 70g 脂質 50.3g 炭水化物 218.6g 食塩 8.1g	エネルギー 1491kcal 蛋白質 62.7g 脂質 28.7g 炭水化物 240.7g 食塩 6.9g	エネルギー 1667kcal 蛋白質 71.6g 脂質 29.1g 炭水化物 266.5g 食塩 9.3g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。