

入所献立表 (1/13~1/19)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2019/1/13~2019/1/19

	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
朝食	御飯 味噌汁 大豆の炒り煮 もやしの和え物 味付海苔 牛乳	御飯 味噌汁 鮭の塩焼き(朝) オクラの昆布和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツ インゲンサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 リヨネーズポテト ブロッコリーのサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 白菜の磯和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 ほうれん草のピナツ和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 小松菜の白和え フルーツ	御飯 味噌汁 かつ煮 大根サラダ(カニカマ) フルーツ	御飯 味噌汁 鰯のごま煮 青菜の和え物 フルーツ	御飯  煮込みハンバーグ コンソメスープ キャベツサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 赤魚の西京漬け 竹輪ときゅうりの酢の物 フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼き コールスローサラダ フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ かぼちゃサラダ フルーツ 
夕食	御飯 清まし汁 白身魚のタルタル焼き 里芋の味噌バター炒め 春雨サラダ	御飯 清まし汁 さばの味噌煮 れんこんの金平 白菜の甘酢和え	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 シュウマイ ナムル	御飯 清まし汁 ぶりの煮つけ かぼちゃのそぼろ煮 なすの浅漬け	御飯 赤だし 鶏肉の治部煮 焼きビーフン 煮豆	御飯 もずくスープ 鮭のみぞれ蒸し 肉じゃが きのこサラダ	御飯 味噌汁 親子煮 いんげんとジャコの炒め物 キャベツの梅和え
10時	オレンジジュース	りんごジュース	ミルクティー	カフェオレ1000ml	カルピス	いちごオレ	アップルティー(温)
3時	コーヒー(喫茶の日)	クリームブッセ ほうじ茶	ココアゼリー ほうじ茶	黒糖まんじゅう 緑茶	メロンパン ほうじ茶	ほうれん草のパウンドケーキ ほうじ茶	いちごプチシュー ほうじ茶
	エネルギー 1504kcal 蛋白質 59.6g 脂質 34.3g 炭水化物 233.4g 食塩 6.7g	エネルギー 1620kcal 蛋白質 62g 脂質 38.4g 炭水化物 250.1g 食塩 7.6g	エネルギー 1702kcal 蛋白質 68.7g 脂質 46.2g 炭水化物 225.8g 食塩 8g	エネルギー 1670kcal 蛋白質 63g 脂質 43g 炭水化物 251.7g 食塩 7.7g	エネルギー 1603kcal 蛋白質 62.2g 脂質 26.4g 炭水化物 269.1g 食塩 6.8g	エネルギー 1718kcal 蛋白質 67.4g 脂質 49.5g 炭水化物 246.8g 食塩 7.1g	エネルギー 1590kcal 蛋白質 60.5g 脂質 43.2g 炭水化物 232.2g 食塩 8.6g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。