

## 入所献立表 (4/7~4/13)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2019/4/7~2019/4/13

	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	御飯 味噌汁 炒り鶏 小松菜の山吹和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ オクラのドレッシング和え 味付海苔 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵(しらす) もやしの和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 海老団子煮 小松菜のマヨ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 カニカマと青菜のドレッシング和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 きゅうりと鶏肉の胡麻酢和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 秋刀魚の蒲焼き ほうれん草の梅おかか和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 赤魚のみぞれ煮 和風サラダ フルーツ	御飯 清まし汁 鮭の胡麻みそ焼き 青菜と長芋の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ フルーツ	赤飯 味噌汁 鱈のバター醤油焼き いんげんのツナ和え フルーツ	御飯 コンソメスープ あじのムニエルバター醤油 マカロニサラダ フルーツ	御飯 ポークソテー 味噌汁 キャベツのサラダ フルーツ	御飯 赤だし 蒸し鶏の野菜あんかけ 菜の花の辛し和え フルーツ
夕食	御飯 清まし汁 豚肉の葱味噌炒め 里芋の煮物 ブロッコリーのおかか和え	御飯 中華スープ 酢鶏 大根のかにあんかけ アスパラとしめじの和え物	御飯 もずくスープ タラの西京漬け 麻婆なす なめこおろし	御飯 味噌汁 サバの生姜煮 卵の花 きゅうりと茄子の漬物	御飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き きんぴらごぼう ほうれん草の真砂和え	御飯 コンソメスープ 白身魚のトマトソースがけ もやしとピーマンの炒めもの いんげんのツナ和え	御飯 清まし汁 赤魚の山椒焼き 里芋の味噌バター煮 れんこんサラダ
10時	オレンジジュース	ミルクティー	アップルティー(温)	カフェオレ	カルピス	ココア	いちごオレ
3時	カステラ ほうじ茶	バームクーヘン ほうじ茶	黒糖まんじゅう 緑茶	誕生日ケーキ(ストロベリー) ストレートティー	クリームブッセ ほうじ茶	抹茶クレープ 緑茶	たい焼き 緑茶
	エネルギー 1603kcal 蛋白質 61.1g 脂質 35.1g 炭水化物 254g 食塩 7.9g	エネルギー 1602kcal 蛋白質 66.1g 脂質 34.4g 炭水化物 250.1g 食塩 8g	エネルギー 1589kcal 蛋白質 66.9g 脂質 44.4g 炭水化物 227.7g 食塩 6.9g	エネルギー 1833kcal 蛋白質 66.7g 脂質 51.6g 炭水化物 247.6g 食塩 7.6g	エネルギー 1563kcal 蛋白質 63g 脂質 34.7g 炭水化物 242g 食塩 7.9g	エネルギー 1659kcal 蛋白質 62.6g 脂質 45.7g 炭水化物 227.2g 食塩 7.5g	エネルギー 1469kcal 蛋白質 63.8g 脂質 28g 炭水化物 235.1g 食塩 6.8g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。