

入所献立表 (4/14~4/20)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2019/4/14~2019/4/20

	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き いんげんごま和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ ひじきサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 大豆の炒り煮 オクラのごまマヨ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 キャベツのツナ和え 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 ウィンナーソテー カリフラワードレッシング和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 野菜炒め オクラと長芋の和え物 漬物 牛乳
昼食	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 オクラのおろし和え フルーツ	ポークカレー コンソメスープ リーフサラダ 漬物(福神漬) フルーツ	ゆかりごはん 清まし汁 鮭の粕漬け焼き 小松菜のわさび和え フルーツ	御飯 中華スープ 八宝菜 中華風和え物 フルーツ	御飯 コンソメスープ <small>たらのたらこマヨネーズ焼き</small> れんこんサラダ フルーツ	ロールパン コンソメスープ 煮込みハンバーグ 大根サラダ フルーツ	御飯 赤だし 白身魚の揚げ煮 <small>きゅうりとわかめの酢の物</small> フルーツ
夕食	御飯 コンソメスープ ミートローフ アスパラのソテー キャベツサラダ	御飯 赤だし 赤魚の生姜煮 にら炒め 春菊の白和え	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 根菜の煮物 白菜の甘酢和え	御飯 味噌汁 鱈の竜田揚げ ぜんまいの煮付け 菜の花のなめ茸和え	御飯 味噌汁 <small>鶏肉のオイスターソース炒め</small> かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のお浸し	御飯 中華スープ 油淋鶏 リヨネーズポテト チョレギサラダ	御飯 味噌汁 親子煮 肉じゃが なすの浅漬け
10時	りんごジュース	オレンジジュース	ミルクティー	いちごオレ	レモンティー(温)	カルピス	アップルティー(温)
3時	コーヒー(喫茶の日)	クリームブッセ ほうじ茶	ドームケーキ(チョコ) ほうじ茶	おかき 緑茶	りんごプチケーキ ほうじ茶	まんじゅう ほうじ茶	抹茶クレープ 緑茶
	エネルギー 1551kcal 蛋白質 61.8g 脂質 39.3g 炭水化物 231.2g 食塩 7.6g	エネルギー 1610kcal 蛋白質 56.8g 脂質 39.9g 炭水化物 249g 食塩 7.8g	エネルギー 1573kcal 蛋白質 63.8g 脂質 30.7g 炭水化物 233.6g 食塩 7.4g	エネルギー 1616kcal 蛋白質 61.6g 脂質 44.7g 炭水化物 237.1g 食塩 7.9g	エネルギー 1583kcal 蛋白質 62.9g 脂質 39.3g 炭水化物 238.7g 食塩 7.1g	エネルギー 1652kcal 蛋白質 57.3g 脂質 46g 炭水化物 229.1g 食塩 8.4g	エネルギー 1635kcal 蛋白質 65.2g 脂質 45.7g 炭水化物 231.9g 食塩 7.2g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。