

入所献立表 (4/21~4/27)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2019/4/21~2019/4/27

	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 白菜の磯和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ハムソテー アスパラサラダ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 つくね煮 大根のたらこ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ポパイエッグ もやしサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 キャベツおかか和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 白菜梅和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ホッケ塩焼き 菜種和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鯖のみりん漬け焼き 菜の花のお浸し フルーツ	かき揚げ丼 清まし汁 <small>きゅうりと鶏肉の胡麻酢和え</small> フルーツ	御飯 コンソメスープ 白身魚のホワイトソースがけ にんじんサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉の生姜焼き いんげんの昆布和え フルーツ	御飯 味噌汁 鮭のきのこソース スパゲティサラダ フルーツ	グリーンピース御飯 清まし汁 てんぷら <small>春キャベツのゆかり和え</small> フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のおろし煮 オクラとツナのピリ辛和え フルーツ
夕食	御飯 もずくスープ 豚肉の葱味噌炒め キャベツの煮浸し 煮豆	御飯 味噌汁 赤魚の煮付け なすのピリ辛炒め 白菜のゆかり和え	御飯 中華スープ 家常豆腐 さつまいもレモン煮 中華和え	御飯 赤だし ほきの南部焼き きんぴらごぼう チョレギサラダ	御飯 清まし汁 松風焼き かぼちゃのいとこ煮 菜の花の和え物	御飯 コンソメスープ チキンピカタ じゃが芋煮物 コールスローサラダ	御飯 コンソメスープ たらのバター醤油焼き チリコンカン カリフラワーのマリネ
10時	いちごオレ	ココア	りんごジュース	オレンジジュース	ミルクティー	カフェオレ	カルピス
3時	クリームブッセ 玄米茶	カステラと甘納豆 緑茶	メープルプチケーキ ほうじ茶	たい焼き 緑茶	おかき ほうじ茶	カステラ 緑茶	黒糖まんじゅう ほうじ茶
	エネルギー 1642kcal 蛋白質 62.6g 脂質 43g 炭水化物 242g 食塩 7.7g	エネルギー 1626kcal 蛋白質 57g 脂質 40.4g 炭水化物 232.7g 食塩 7.2g	エネルギー 1657kcal 蛋白質 55.8g 脂質 38.6g 炭水化物 267.5g 食塩 7.9g	エネルギー 1565kcal 蛋白質 59.7g 脂質 37.3g 炭水化物 238.8g 食塩 7.5g	エネルギー 1684kcal 蛋白質 63.8g 脂質 35.2g 炭水化物 249.9g 食塩 7.7g	エネルギー 1576kcal 蛋白質 58.4g 脂質 38.2g 炭水化物 242.1g 食塩 7.1g	エネルギー 1528kcal 蛋白質 66.3g 脂質 34.5g 炭水化物 233.9g 食塩 6.9g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。