

入所献立表（4/28～5/4）

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2019/4/28～2019/5/4

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|---|--|---|---|---|--|
| | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 朝食 | 御飯 味噌汁 野菜のソテー ひじきサラダ 漬物 牛乳 | 御飯 味噌汁 五目煮豆 いんげんのサラダ 漬物 牛乳 | 御飯 味噌汁 ベーコンエッグ リーフサラダ ふりかけ 牛乳 | 御飯 味噌汁 炒り卵 いんげんのわさびマヨ 漬物 牛乳 | 御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き ブロッコリ-のドレッシング和え 味付海苔 牛乳 | 御飯 味噌汁 炒り豆腐 ほうれん草の辛子和え ふりかけ 牛乳 | 御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 小松菜のとしめじのお浸し 漬物 牛乳 |
| 昼食 | 御飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き ブロッコリ-のドレッシング和え フルーツ | 御飯 味噌汁 赤魚の野菜あんかけ 白菜とちくわの胡麻和え フルーツ | 御飯 コーンポタージュ トマトソースハンバーグ 大根サラダ フルーツ | 御飯 清まし汁 アジの南蛮漬 チキンサラダ フルーツ | 御飯 ハーブチキン コンソメスープ きのこサラダ フルーツ | キーマカレー コンソメスープ 彩りサラダ フルーツ | 筍ごはん 清まし汁 カツオのたたき 春キャベツ煮浸し フルーツ |
| 夕食 | 御飯 中華スープ かに玉 なすの味噌炒め ナムル | 御飯 にゅうめん 鶏肉の柚庵焼き 大学芋風 三色酢の物 | 御飯 味噌汁 白身魚の粕漬け焼き 卵の花 <small>キャベツときゅうりの即席漬け</small> | 御飯 味噌汁 豚肉の焼き肉風 大根の含め煮 ほうれん草の磯和え | 御飯 清まし汁 たらの磯部揚げ 豆腐チャンプル 煮豆 | 御飯 赤だし 鯖の蒲焼き風 白菜の信田煮 とろろ芋 | 御飯 清まし汁 蒸し鶏 シュウマイ煮 もずく三杯酢 |
| 10時 | オレンジジュース | ミルクティー | アップルティー（温） | いちごオレ | レモンティー（温） | りんごジュース | カフェオレ |
| 3時 | コーヒー（喫茶の日） | エクレア ほうじ茶 | おかき 緑茶 | クリームブッセ ほうじ茶 | 乳菓饅頭 緑茶 | ドーナツ 玄米茶 | ネリキリ（緋鯉） 緑茶 |
| | エネルギー 1589kcal 蛋白質 56.9g 脂質 43.8g 炭水化物 236.6g 食塩 7.9g | エネルギー 1682kcal 蛋白質 60g 脂質 36.6g 炭水化物 251.8g 食塩 7.4g | エネルギー 1666kcal 蛋白質 63.3g 脂質 51.3g 炭水化物 230.2g 食塩 8.7g | エネルギー 1668kcal 蛋白質 66.8g 脂質 49.2g 炭水化物 233.5g 食塩 8.3g | エネルギー 1600kcal 蛋白質 70.9g 脂質 35.4g 炭水化物 240.9g 食塩 5.5g | エネルギー 1815kcal 蛋白質 63.1g 脂質 52.6g 炭水化物 264g 食塩 8.2g | エネルギー 1626kcal 蛋白質 71.2g 脂質 28.6g 炭水化物 262.4g 食塩 10g |

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。