ゆめが丘新聞

令和七年四月一日

発行所
老健ゆめが丘

広報誌

新年度の挨拶

峯師長

今年の桜は例年より開花が遅く、やっと桜の便りが次々と聞かれるようになりました。新年度を迎え、事業目標を３つ挙げました。その中の１つとして『質の高いサービス提供と自己研鑽・専門性向上を図る』があります。自己研鑽とは自分自身を鍛えてスキルや知識に磨きをかけるという意味です。職員一人ひとりが自主的に主体性を持って行動できるよう今年は励んでいければと思っています。

教育委員会より

昨年度は施設９名の方の看取りを行いました。過去１番の件数となります。職員が、ご本人様だけでなく、ご家族にも寄り添いながら看取りケアを実施しています。その方らしい最期が迎えられるよう、今後も取り組んでいきたいと思います。

３月27日に大雨に備えた風水害の訓練を行いました。今回は初めて水で膨らむ土嚢を使いました。

2月14日 バレンタイン チョコレク

デイケアでは、毎日リハビリに励まれるご利用者様と余暇活動を行い、レクリエーションの時間に様々な取り組みをしています。脳トレプリントでは認知機能を活性化させ、リハビリ体操では、身体を動かし筋力保持に努めて頂いています。

季節のイベントに合わせて、手作りのおやつを提供しています。バレンタインはバナナとバームクーヘンにご自分でたっぷりチョコをかけて・・・

皆様笑顔で召し上がられました♡♡♡

デイケアひな祭り

今年はご利用者様が全て手作りされた雛人形をお借りし、飾らせていただきました。

水引で作られた、見事な雛人形に皆様、感心されていました。

歩行器を選ぶポイント

歩行に不安が生じてきた場合に、歩行器を使用することがあります。

歩行器は足に掛かる負担を減らしたり、体のバランスを保ち、安定して歩けるようにするものです。

固定型歩行器、キャスター付き歩行器、サークル歩行器、シルバーカー等、歩行器を選択する際は使用する場所や目的を明確にすること、使用者の身体機能に合う機能を持つ歩行器を選択することがポイントになります。

それを踏まえて最適な歩行器を使用することが大切です。

2月3日 合同節分レクリエーション

今年の節分は施設内合同でデイケア、一般棟、認知棟の順番で節分レクを行いました。まずはラジオ体操を行いしっかり準備運動。次に赤鬼チームと青鬼チームに分かれて紙ボールを鬼が持った箱に向け、投げて行いました。

皆様、力強くボールを投げて、笑顔で参加されていました。施設全体で楽しめる季節のレクリエーションをまた企画したいと思います。

2月の行事食　海鮮ちらし寿司

デイケア利用者様の作品

医療法人 徳洲会
介護老人保健施設 ゆめが丘
〒245-0016
横浜市泉区和泉町1202
電話番号 045-800-1717
FAX番号 045-800-1716

施設見学・ご相談等、受付しております。