


入所献立表(11/14~11/20)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2021/11/14~2021/11/20

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	御飯 味噌汁 炒り鶏 春菊のクルミ和え 漬物 ヤクルト	御飯 コンソメスープ オムレツ アスパラサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ほっけの塩焼き ほうれん草の山吹和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 菜の花の辛し和え ふりかけ 牛乳	バターロール コンソメスープ 野菜のソテー オクラのドレッシング和え 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 白菜の胡麻酢和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鱈の柚庵焼き 和風サラダ フルーツ	ミニ食パン トマトスープ 鶏のコーンクリームがけ ポテトサラダ フルーツ	焼きそば 豚汁 フランクフルト 	御飯 味噌汁 鱈の竜田揚げ ほうれん草の白和え フルーツ	御飯 中華スープ 回鍋肉 もやしの中華和え フルーツ	御飯 清まし汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き アスパラとしめじの和え物 フルーツ	キーマカレー ブロッコリーとツナの和えもの フルーツ
夕食	御飯 清まし汁 麻婆豆腐 里芋の煮物 もずく三杯酢	御飯 にゅうめん 白身魚の揚げ煮 大根のかにあんかけ いんげんごま和え	御飯 清まし汁 タラの西京漬け もやしとピーマンの炒めもの ブロッコリーのおかか和え	御飯 中華スープ かに玉 根菜の煮物 青菜と長芋の和え物	御飯 味噌汁 カレイの香味焼き 里芋の味噌バター煮 小松菜のゆず和え	御飯 味噌汁 酢鶏 麻婆なす ナムル	御飯 もずくスープ 赤魚のみぞれ煮 白菜の信田煮 煮豆
10時	ミルクティー	いちごオレ	ココア	アップルティー	オレンジジュース	カルピス	レモンティー
3時	エクレア ほうじ茶	みたらし団子 緑茶	シフォンケーキ ほうじ茶	今川焼 緑茶	ワインゼリー ほうじ茶	まんじゅう ほうじ茶	大福 緑茶
	エネルギー 1554kcal 蛋白質 57.8g 脂質 30.1g 炭水化物 233.8g 食塩 8.5g	エネルギー 1753kcal 蛋白質 62.2g 脂質 45.9g 炭水化物 263.2g 食塩 8.5g	エネルギー 1878kcal 蛋白質 75.8g 脂質 69.2g 炭水化物 210.9g 食塩 8.4g	エネルギー 1694kcal 蛋白質 67g 脂質 46.1g 炭水化物 246g 食塩 7.8g	エネルギー 1590kcal 蛋白質 59.9g 脂質 47.7g 炭水化物 224.1g 食塩 8.1g	エネルギー 1743kcal 蛋白質 64.5g 脂質 46.8g 炭水化物 237.3g 食塩 9.5g	エネルギー 1720kcal 蛋白質 65.6g 脂質 43.9g 炭水化物 256.2g 食塩 7g

※献立の内容は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。