

入所献立表(6/12~6/18)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2022/6/12~2022/6/18

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	御飯 味噌汁 つくねの煮物 春菊のピーナツ和え 漬物 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ アスパラとツナのサラダ のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 野菜のソテー カリフラワーのサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 菜の花のからし和え ふりかけ 牛乳	御飯 コンソメスープ リヨネーズポテト オクラのドレッシング和え 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵 白菜の胡麻酢和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 和風サラダ フルーツ	ハヤシライス 大根のマリネ フルーツ	御飯 味噌汁 ホッケ塩焼き 春菊の白和え フルーツ	肉そば チンゲン菜の和え物 フルーツ	御飯 清まし汁 ホキの味噌マヨネーズ焼き アスパラとしめじの和え物 フルーツ	ミニ食パン トマトスープ 鶏のコーンクリームがけ ポテトサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 回鍋肉 もやしの中華和え フルーツ
夕食	御飯 味噌汁 タラの甘酢かけ 里芋の煮物 いんげんごま和え	御飯 味噌汁 鯖の柚庵焼き スパイシーポテト 五色和え	御飯 清まし汁 豚肉の西京漬け焼き 白菜の信田煮 ブロッコリーのおかか和え	御飯 中華スープ かに玉 そら豆のバター醤油炒め もやしのナムル	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 根菜の煮物 長芋の和え物	御飯 もずくスープ 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のそぼろ煮 冷奴	御飯 すまし汁 カレーのごま風味焼 里芋の味噌バター煮 小松菜のゆず和え
10時	カフェオレ	いちごオレ	カルピス	ミルクティー	オレンジジュース	アップルジュース	カルピス
3時	エクレア ほうじ茶	焼きドーナツ 緑茶	チョコバナナパウンドケーキ ほうじ茶	シベリア 緑茶	芋ようかん ほうじ茶	おかき 緑茶	まんじゅう ほうじ茶
	1644kcal 1533kcal 蛋白質 60.9g 脂質 28.8g 炭水化物 244.5g 食塩 7.7g	1644kcal 1772kcal 蛋白質 64.9g 脂質 62.5g 炭水化物 252.9g 食塩 7.2g	1644kcal 1657kcal 蛋白質 62.8g 脂質 53.3g 炭水化物 247.7g 食塩 7.8g	1644kcal 1592kcal 蛋白質 73.8g 脂質 49.1g 炭水化物 226.9g 食塩 7.7g	1644kcal 1490kcal 蛋白質 51.7g 脂質 33.3g 炭水化物 260.3g 食塩 7.2g	1644kcal 1629kcal 蛋白質 68.4g 脂質 42.3g 炭水化物 257.3g 食塩 8.5g	1644kcal 1536kcal 蛋白質 62.4g 脂質 36.9g 炭水化物 248.8g 食塩 7.9g

※献立の内容は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。