

入所献立表(9/4~9/10)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2022/9/4~2022/9/10

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	御飯 つくねの煮物 春菊のピーナツ炒め たいみそ ヤクルト	御飯 ベーコンエッグ アスパラのドレッシング炒め のり佃煮 牛乳	御飯 鯖の塩焼き 菜の花の煮びたし うめびしお 牛乳	御飯 野菜のソテー カリフラワーの炒め物 ゆずみそ 牛乳	御飯 リヨネーズポテト オクラのドレッシング炒め たいみそ 牛乳	御飯 はんぺんの煮物 ほうれん草の煮びたし のり佃煮 牛乳	御飯 炒り卵 白菜の胡麻煮 うめびしお 牛乳
昼食	御飯 鶏肉の照り焼き 和風温野菜サラダ のり佃煮	ハヤシライス 大根の煮物	御飯 ホッケ塩焼き チンゲン菜の炒め物 ゆずみそ	御飯 鱈の塩こうじ漬け焼き 春菊の煮びたし たいみそ	御飯 ホキの味噌マヨネーズ焼き アスパラとしめじの炒め物 のり佃煮	御飯 鶏のコーンクリームがけ さつまいもレモン煮 うめびしお	御飯 回鍋肉 もやし中華炒め うめびしお
夕食	御飯 タラの甘酢かけ 里芋の煮物 もやしの炒め物 ゆずみそ	御飯 鯖の柚庵焼き スパイシーポテト 彩り野菜の炒め物 たいみそ	御飯 豚肉の西京漬け焼き 白菜の信田煮 ブロッコリーのおかか炒め のり佃煮	御飯 かに玉 そら豆の炒め物 鶏の温野菜梅サラダ うめびしお	御飯 麻婆豆腐 根菜の煮物 いんげんのマヨポン炒め ゆずみそ	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のそぼろ煮 小松菜の煮びたし たいみそ	御飯 カレイの唐揚げ野菜あんかけ 里芋の味噌バター煮 温野菜サラダ のり佃煮
10時	カフェオレ	いちごオレ	カルピス	ミルクティー	オレンジジュース	アップルジュース	カルピス
3時	エクレア 麦茶	どらやき 緑茶	チョコバナナパウンドケーキ 麦茶	シベリア 緑茶	梅ようかん 麦茶	おかき 緑茶	ドームケーキ 麦茶
	エネルギー 1473kcal 蛋白質 56.4g 脂質 28.8g 炭水化物 233.1g 食塩 5g	エネルギー 1603kcal 蛋白質 60.8g 脂質 48.3g 炭水化物 243.6g 食塩 5.7g	エネルギー 1556kcal 蛋白質 66.1g 脂質 47.4g 炭水化物 230.3g 食塩 4.6g	エネルギー 1553kcal 蛋白質 68.7g 脂質 40.7g 炭水化物 240.5g 食塩 6.2g	エネルギー 1504kcal 蛋白質 54g 脂質 39.3g 炭水化物 247.8g 食塩 5.3g	エネルギー 1524kcal 蛋白質 61.8g 脂質 32.1g 炭水化物 258.6g 食塩 5.4g	エネルギー 1570kcal 蛋白質 61.7g 脂質 44.6g 炭水化物 240.3g 食塩 5.8g

※献立の内容は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。