

入所献立表(9/11~9/17)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2022/9/11~2022/9/17

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	御飯 ハムソテー オクラのじゃこ炒め たいみそ ヤクルト	御飯 オムレツ いんげんごま煮 のり佃煮 牛乳	御飯 厚焼き玉子 小松菜の煮びたし うめびしお 牛乳	御飯 大豆とベーコンの炒め物 キャベツ温サラダ ゆずみそ 牛乳	御飯 がんもの煮物 カリフラワーのマヨポン炒め たいみそ 牛乳	御飯 ポパイエッグ 大根の煮物 のり佃煮 牛乳	御飯 鮭の塩焼き ひじき煮 うめびしお 牛乳
昼食	御飯 白身魚のカレー風味焼き ほうれん草の煮びたし のり佃煮	御飯 八宝菜 菜の花の炒め物 ゆずみそ	御飯 鰹の南蛮漬 きのこ炒め のり佃煮	御飯 カレーのたらこマヨネーズ焼き 春菊の煮びたし たいみそ	御飯 赤魚の生姜煮 ブロッコリーの炒め物 のり佃煮	御飯 油淋鶏 キャベツの炒め物 ゆずみそ	ミートソーススパゲティ ブロッコリーの昆布炒め
夕食	御飯 豚肉のハニーマスタードソース アスパラポテトのチーズ風味焼き ブロッコリーのドレッシング炒め うめびしお	御飯 鮭のバター醤油焼き キャベツの煮びたし 春菊のなめ茸炒め たいみそ	御飯 鶏肉のオイスターソース炒め かぼちゃのそぼろ煮 菜の花の煮びたし うめびしお	御飯 豚肉のスタミナソース じゃがいもの煮物 三色煮 のり佃煮	御飯 トマトソースハンバーグ にら炒め なすの煮びたし うめびしお	御飯 サバの味噌煮 ぜんまいの煮付け オクラの梅煮 うめびしお	御飯 鱈の粕漬け焼き さつまいものバター醤油炒め 白菜の煮物 ゆずみそ
10時	ミルクティー	オレンジジュース	りんごジュース	カフェオレ	カルピス	いちごオレ	レモンティー
3時	はちみつレモンパウンドケーキ ほうじ茶	たい焼き ほうじ茶	芋ようかん ほうじ茶	マイケーキ 緑茶	マロンクリームワッフル ほうじ茶	焼きドーナツ ほうじ茶	カステラ ほうじ茶
	エネルギー 1411kcal 蛋白質 55.2g 脂質 37.7g 炭水化物 224.9g 食塩 4.9g	エネルギー 1538kcal 蛋白質 58.3g 脂質 43.7g 炭水化物 240.7g 食塩 5.5g	エネルギー 1576kcal 蛋白質 65.8g 脂質 33.7g 炭水化物 264.9g 食塩 6.9g	エネルギー 1607kcal 蛋白質 62.2g 脂質 48.6g 炭水化物 220.5g 食塩 5.1g	エネルギー 1484kcal 蛋白質 57.6g 脂質 38.2g 炭水化物 237.7g 食塩 6g	エネルギー 1564kcal 蛋白質 62.7g 脂質 47.2g 炭水化物 234.6g 食塩 6.6g	エネルギー 1609kcal 蛋白質 65.4g 脂質 52.8g 炭水化物 236.6g 食塩 6.5g

※献立の内容は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。