

入所献立表(9/25~10/1)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2022/9/25~2022/10/1

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 1
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き キャベツおかか和え 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 いんげんのツナ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 鰯塩焼き 菜の花のからし和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵 白菜の磯部和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 カリフラワーのサラダ 漬物 牛乳	バターロール コンソメスープ ポパイエッグ オクラのなめ茸和え 牛乳	御飯 がんもどきの含め煮 ひじきとベーコンの煮物 マカロニサラダ 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 切り干し大根のサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の葱塩レモンソース オクラのゴマ和え フルーツ	ポークカレー 大根のともあえ フルーツ	御飯 味噌汁 回鍋肉 もやしの中華和え フルーツ	御飯 コンソメスープ カレーのコーンクリームがけ 彩り野菜のマリネ フルーツ	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 スイートサラダ フルーツ	御飯 ポテトコロケ インゲンソテー 切干大根煮 豆腐としめじのとろみ煮 竹輪の辛子炒め
夕食	御飯 清まし汁 豚肉の味噌炒め さつまいもレモン煮 ほうれん草の中華和え	御飯 味噌汁 タラの香り蒸し 白菜の信田煮 なすのずんだ和え	御飯 味噌汁 ホキの甘酢かけ もやしと茄子の炒めもの 小松菜のゆず和え	御飯 もずくスープ 鯖の柚庵焼き そら豆ときのこの炒めもの ナムル	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き かぼちやのいとこ煮 春菊とシラスの和え物	御飯 味噌汁 鰯の塩こうじ漬け焼き 白菜の煮びたし アスパラのサラダ	御飯 ロールキャベツのトマト煮込み 菜の花 大豆と人参の煮物 ネギ味噌炒め 白菜と若芽のナムル
10時	オレンジジュース	ココア	レモンティー	カルピス	ミルクティー	いちごオレ	オレンジジュース
3時	エクレア/今川焼 緑茶	練り切り/パウンドケーキ 麦茶	カステラ 麦茶	メープルシフォンケーキ 緑茶	バームクーヘン 麦茶	ロールケーキ 麦茶	イチゴスペシャル 麦茶
	エネルギー 1568kcal 蛋白質 58g 脂質 40.2g 炭水化物 256.1g 食塩 7.5g	エネルギー 1586kcal 蛋白質 68g 脂質 35.2g 炭水化物 262.9g 食塩 8g	エネルギー 1609kcal 蛋白質 63.6g 脂質 50.5g 炭水化物 240.1g 食塩 8.1g	エネルギー 1692kcal 蛋白質 66.4g 脂質 54.2g 炭水化物 246.3g 食塩 8g	エネルギー 1506kcal 蛋白質 63g 脂質 30.9g 炭水化物 258g 食塩 7g	エネルギー 1651kcal 蛋白質 67.1g 脂質 46.9g 炭水化物 259.2g 食塩 7.9g	エネルギー 349kcal 蛋白質 10.1g 脂質 14.4g 炭水化物 49.1g 食塩 0.2g

※献立の内容は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。