

入所献立表(11/26~12/2)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600（個別献立）
 期 間：2023/11/26~2023/12/2

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	御飯 味噌汁 野菜のソテー 大根サラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 鮭の塩焼き ひじきサラダ 漬物 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 がんもの煮物 <small>カリフラワーのマヨポン和え</small> 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁 リヨネーズポテト 大根サラダ 漬物 牛乳	御飯 清まし汁 <small>大豆とベーコンの炒め物</small> キャベツサラダ 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 オムレツ いんげんごま和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ 小松菜の和え物 ふりかけ 牛乳
	御飯 味噌汁 豚肉の焼き肉風 ポテトサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 <small>鶏肉のオイスターソース炒め</small> きのこサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 アジの香味焼き キャベツサラダ フルーツ	御飯 中華スープ 油淋鶏 <small>ブロッコリーの昆布和え</small> フルーツ	バターロール コンソメスープ <small>白身魚のカレー風味焼き</small> 春菊の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 八宝菜 菜の花の和え物 フルーツ	ミートソーススパゲティ コンソメスープ ブロッコリーの和え物 フルーツ
夕食	御飯 清まし汁 鱈の粕漬け焼き 大根の煮物 小松菜の和えもの	御飯 味噌汁 赤魚の生姜煮 <small>さつまいものバター醤油炒め</small> 白菜のゆかり和え	御飯 コンソメスープ 豚肉のおろし煮 里芋の煮物 菜の花のお浸し	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 にら炒め 春菊の和え物	御飯 中華スープ 豚肉のスタミナソース じゃがいもの煮物 なすの浅漬け	御飯 清まし汁 鮭のバター醤油焼き キャベツの煮びたし 春菊のなめ茸和え	御飯 コンソメスープ 白身魚のホワイトソースがけ かぼちゃのそぼろ煮 三色酢の物
	ミルクティー	レモンティー（温）	いちごオレ	カルピス	カフェオレ	オレンジジュース	りんごジュース
3時	まんじゅう ほうじ茶	メープルシフォンケーキ ほうじ茶	人形焼 ほうじ茶	ようかん ほうじ茶	マイケーキ 緑茶	たい焼き ほうじ茶	焼きドーナツ ほうじ茶
	1719kcal 蛋白質 63.8g 脂質 55g 炭水化物 253.4g 食塩 8.4g	1439kcal 蛋白質 60.1g 脂質 33g 炭水化物 237g 食塩 6.5g	1578kcal 蛋白質 60.9g 脂質 37g 炭水化物 261.3g 食塩 6.6g	1646kcal 蛋白質 62.1g 脂質 42.4g 炭水化物 270.6g 食塩 8.1g	1587kcal 蛋白質 58.3g 脂質 39.3g 炭水化物 228.1g 食塩 7.5g	1553kcal 蛋白質 58.3g 脂質 38.6g 炭水化物 256g 食塩 8g	1785kcal 蛋白質 70.7g 脂質 57.5g 炭水化物 265g 食塩 8.8g