

入所献立表(7/21~7/27)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2024/7/21~2024/7/27

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ほうれん草のお浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き 菜種和え 梅びしお 飲むヨーグルト	バターロール コンソメスープ ベーコンエッグ アスパラの和え物 牛乳	御飯 清まし汁 炒り豆腐 白菜のおかか和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 もやしサラダ ふりかけ ヤクルト	御飯 味噌汁 オムレツ 大根のたらこ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 リヨネーズポテト ブロッコリーのサラダ ふりかけ 牛乳
昼食	御飯 コンソメスープ ホワイトシチュー キャベツサラダ フルーツ	夏野菜カレー 小松菜のお浸し フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の香味焼き 大根とザーサイの和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の竜田揚げ オクラの和え物 フルーツ	御飯 清まし汁 親子煮 ブロッコリーの和えもの フルーツ	バターロール コンソメスープ 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 サバの蒲焼き風 小松菜の梅和え フルーツ
夕食	御飯 もずくスープ 鶏肉のオイスターソース炒め 大根のそぼろ煮 小松菜のゆず和え	御飯 中華スープ 豚肉と豆腐の味噌煮 じゃが芋のたらこバター炒め 煮豆	御飯 にゅうめん 鶏肉の甘酢煮 大学芋風 インゲンのシラス和え	御飯 味噌汁 蒸し鶏 大根の含め煮 茄子のおひたし	御飯 中華スープ カレーのごま風味焼 ひじき煮 菜の花の和え物	御飯 味噌汁 鰯の南蛮漬 アスパラのソテー 小松菜と油揚げのおひたし	御飯 味噌汁 家常豆腐 なすのあんかけ 煮豆
10時	アップルジュース	いちごオレ	ミルクティー	ココア	カルピス	レモンティー(温)	アップルティー(温)
3時	エクレア ほうじ茶	マイケーキ 緑茶	ドームケーキ ほうじ茶	黒糖まんじゅう 緑茶	喫茶の日 コーヒー	プリン ほうじ茶	シフォンケーキ 緑茶
	エネルギー 1453kcal 蛋白質 49.7g 脂質 33.2g 炭水化物 225.1g 食塩 7.8g	エネルギー 1655kcal 蛋白質 55.8g 脂質 45.2g 炭水化物 242g 食塩 7.3g	エネルギー 1579kcal 蛋白質 57.7g 脂質 43.6g 炭水化物 227.5g 食塩 7.6g	エネルギー 1581kcal 蛋白質 56g 脂質 29.6g 炭水化物 256.8g 食塩 7.8g	エネルギー 1367kcal 蛋白質 53.5g 脂質 16g 炭水化物 236.6g 食塩 8g	エネルギー 1717kcal 蛋白質 58.8g 脂質 53.7g 炭水化物 238.7g 食塩 10.5g	エネルギー 1669kcal 蛋白質 52.7g 脂質 49.8g 炭水化物 235.9g 食塩 7.4g