

入所献立表(7/28~8/3)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2024/7/28~2024/8/3

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	御飯 味噌汁 五目煮豆 キャベツの梅和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 春菊のおひたし 梅びしお 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 つくねの煮物 菜の花のからし和え 漬物 牛乳	御飯 コンソメスープ 目玉焼き オクラのドレッシング和え のり佃煮 牛乳	バターロール コンソメスープ ポパイエッグ アスパラとツナのサラダ ヤクルト	御飯 味噌汁 野菜のソテー カリフラワーのサラダ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 春菊のピーナツ和え 漬物 牛乳
昼食	キーマカレー ほうれん草のピーナツ和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のハニーマスタードソース 小松菜の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 和風サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 カレーの煮付け きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 回鍋肉 インゲンのたらこ和え フルーツ	御飯 清まし汁 鯖のねぎソース 春菊の白和え フルーツ	肉そば チンゲン菜の中華風和え フルーツ
夕食	御飯 味噌汁 赤魚のみぞれ煮 肉じゃが 白菜のおひたし	御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 大根のかにあんかけ カリフラワーの和え物	御飯 味噌汁 鯖の柚庵焼き 里芋の煮物 もやしのナムル	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 かぼちゃのいとこ煮 長芋の和え物	御飯 味噌汁 タラの甘酢かけ 大根のそぼろ煮 小松菜のゆず和え	御飯 中華スープ かに玉 アスパラの炒め物 鶏のさっぱりサラダ	御飯 清まし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 白菜の信田煮 ブロッコリーのおかか和え
10時	フルーツミックスジュース	いちごオレ	カフェオレ	フルーツミックスジュース	りんごジュース	ミルクティー (1000ml)	レモンティー (温)
3時	ロールケーキ ほうじ茶	バームクーヘン ほうじ茶	たい焼き ほうじ茶	シフォンケーキ ほうじ茶	原宿ドッグ 緑茶	カステラ 緑茶	チョコバナナパウンドケーキ ほうじ茶
	エネルギー 1786kcal 蛋白質 56.8g 脂質 50.1g 炭水化物 259.1g 食塩 7.4g	エネルギー 1616kcal 蛋白質 52.9g 脂質 38.8g 炭水化物 250g 食塩 8g	エネルギー 1556kcal 蛋白質 55.2g 脂質 29.7g 炭水化物 230.7g 食塩 7.7g	エネルギー 1607kcal 蛋白質 55.5g 脂質 32.7g 炭水化物 256.4g 食塩 7.6g	エネルギー 1561kcal 蛋白質 54.3g 脂質 41.4g 炭水化物 229.9g 食塩 7.5g	エネルギー 1608kcal 蛋白質 60.2g 脂質 44.2g 炭水化物 230.8g 食塩 8.1g	エネルギー 1634kcal 蛋白質 62.5g 脂質 51g 炭水化物 216.2g 食塩 7.7g