

入所献立表(9/22~9/28)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2024/9/22~2024/9/28

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き <small>カリフラワーのマヨポン和え</small> ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 大豆の炒り煮 <small>もやしのたらこ和え</small> のり佃煮 飲むヨーグルト	御飯 清まし汁 ポパイエッグ れんこんサラダ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 リヨネーズポテト 大根サラダ ゆずみそ 牛乳	バターロール コンソメスープ <small>大豆とベーコンの炒め物</small> キャベツサラダ ヤクルト	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き アスパラのサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 小松菜の山吹和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 豚肉のおろし煮 菜の花のお浸し フルーツ	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 スイートサラダ フルーツ	バターロール コンソメスープ <small>白身魚のカレー風味焼き</small> 春菊の和え物 フルーツ	御飯 中華スープ 油淋鶏 <small>ブロッコリーの昆布和え</small> フルーツ	御飯 味噌汁 鮭のごま風味焼 菜の花の和え物 フルーツ	カレーうどん キャベツのお浸し フルーツ	御飯 もずくスープ 鯖の竜田揚げ 三色酢の物 フルーツ
夕食	御飯 味噌汁 カレイの煮付け かぼちゃのいとこ煮 二杯酢	御飯 にゅうめん <small>鱈の塩こうじ漬け焼き</small> 白菜の煮びたし アスパラのサラダ	御飯 中華スープ <small>豚肉のスタミナソース</small> じゃがいもの煮物 なすの浅漬け	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 にら炒め 春菊の和え物	御飯 コンソメスープ <small>チキンガーリックソテー</small> 大学芋風 <small>インゲンのシラス和え</small>	御飯 味噌汁 <small>鱈のみりん漬け焼き</small> ひじき煮 <small>ほうれん草の和え物</small>	御飯 味噌汁 豆腐の肉みそかけ なすの煮もの とろろ芋
10時	いちごオレ	リンゴジュース	カフェオレ	カルピス	ミルクティー(1000ml)	カフェオレ	フルーツミックスジュース
3時	どら焼き 麦茶	おかき(きな粉) ほうじ茶	マイケーキ 緑茶	ドームケーキ 緑茶	喫茶の日 コーヒー	ふわふわカスタードワッフル 麦茶	人形焼き 麦茶
	1672kcal 蛋白質 59.1g 脂質 33.3g 炭水化物 266.1g 食塩 7.1g	1505kcal 蛋白質 51.8g 脂質 22.2g 炭水化物 258.7g 食塩 15.1g	1971kcal 蛋白質 60.7g 脂質 55.6g 炭水化物 258g 食塩 7.7g	1653kcal 蛋白質 56.2g 脂質 40.2g 炭水化物 250.3g 食塩 8g	1557kcal 蛋白質 53.6g 脂質 41.7g 炭水化物 227g 食塩 6.5g	1612kcal 蛋白質 56.4g 脂質 50.4g 炭水化物 197.2g 食塩 9.1g	1719kcal 蛋白質 56.3g 脂質 44.8g 炭水化物 257.8g 食塩 7.7g