

入所献立表(11/10~11/16)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2024/11/10~2024/11/16

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	御飯 味噌汁 炒り鶏 オクラ和風サラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 いんげんのツナ和え ふりかけ 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 五目煮豆 春菊のゆず和え ゆずみそ 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 小松菜の山吹和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 サバ塩焼き ブロッコリーのわさびマヨ 漬物 ヤクルト	バターロール コンソメスープ 野菜のソテー 白菜のマヨ和え 牛乳	御飯 味噌汁 目玉焼き キャベツおかか和え ふりかけ 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 豚と大根の梅煮 小松菜のお浸し フルーツ	赤飯 もずくスープ サバの蒲焼き風 菜の花の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 チキン南蛮 二杯酢 フルーツ	カレーライス 春菊のなめ茸和え フルーツ	御飯 味噌汁 回鍋肉 もやしの中華和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のハニーマスタードソース ほうれん草の和え物 フルーツ	御飯 コンソメスープ カレイのハーブソテー かぼちゃサラダ フルーツ
夕食	御飯 清まし汁 白身魚のたいみそ焼き キャベツのカレー炒め 煮豆	御飯 味噌汁 牛肉の柳川風 じゃが芋のたらこバター炒め いんげんのピーナツ和え	御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 大根の含め煮 茄子の和え物	御飯 にゅうめん 鱈のみりん漬け焼き なすの煮もの とろろ芋	御飯 味噌汁 鶏の中華ネギだれ きんぴらごぼう もずく三杯酢	御飯 味噌汁 タラの香り蒸し 白菜の信田煮 青菜の和え物	御飯 清まし汁 豚肉の味噌炒め もやしと茄子の炒めもの ほうれん草の中華和え
10時	いちごオレ	アップルティー(温)	レモンティー(温)	ココア	りんごジュース	カルピス	ぶどうジュース
3時	まんじゅう 麦茶	プリン ストレートティー	エクレア 麦茶	栗カステラ饅頭 麦茶	バームクーヘン 麦茶	おかき(きな粉) 緑茶	ドームケーキ 緑茶
	1599kcal 蛋白質 51.8g 脂質 31.8g 炭水化物 241.4g 食塩 7.3g	1607kcal 蛋白質 55.5g 脂質 39.8g 炭水化物 237g 食塩 7.8g	1589kcal 蛋白質 53.5g 脂質 39.7g 炭水化物 238.3g 食塩 9.9g	1730kcal 蛋白質 53.2g 脂質 41.9g 炭水化物 269.8g 食塩 8.5g	1539kcal 蛋白質 46.1g 脂質 38.7g 炭水化物 237.4g 食塩 7.4g	1518kcal 蛋白質 54.7g 脂質 44.4g 炭水化物 212.6g 食塩 7g	1677kcal 蛋白質 55.6g 脂質 52g 炭水化物 233.1g 食塩 8g