

入所献立表(11/17~11/23)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2024/11/17~2024/11/23

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	御飯 味噌汁 鰯塩焼き 菜の花のからし和え 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 カリフラワーのサラダ ゆずみそ 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 炒り卵 春菊のゆず和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 大豆の炒り煮 もやしのたらこ和え ふりかけ 牛乳	バターロール コンソメスープ ポパイエッグ 大根サラダ ヤクルト	御飯 味噌汁 野菜のソテー オクラのなめ茸和え 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ 春菊の辛子和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 コンソメスープ 豚肉の西京漬け焼き ポテトサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ	御飯 味噌汁 カレイのごま風味焼 小松菜の胡麻和え フルーツ	御飯 もずくスープ 鰯の塩こうじ漬け焼き きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 菜の花のお浸し フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のママレード焼き 大根のともあえ フルーツ	御飯 味噌汁 カレイの味噌マヨネーズ焼き もやしのさっぱりサラダ フルーツ
夕食	御飯 味噌汁 ホキの甘酢かけ アスパラの炒め物 小松菜のゆず和え	御飯 にゅうめん 赤魚の生姜煮 さつまいもレモン煮 ブロッコリーのおかか和え	御飯 清まし汁 鶏肉の照り焼き 白菜の煮びたし インゲンのシラス和え	御飯 味噌汁 チャプチェ かぼちゃのいとこ煮 アスパラのサラダ	御飯 中華スープ 鮭のちゃんちゃん焼き スパイシーポテト 中華和え	御飯 清まし汁 ホキの粕漬け焼き 里芋の味噌バター煮 小松菜の和えもの	御飯 味噌汁 豚肉のおろし煮 さつまいものバター醤油炒め 白菜ときゅうりの即席漬け
10時	フルーツミックスジュース	いちごオレ	カルピス	ミルクティー	アップルティー(温)	ミルクティー(1000ml)	りんごジュース
3時	ドームケーキ 麦茶	まんじゅう ほうじ茶	たい焼き 緑茶	ようかん 麦茶	プリン ストレートティー	カステラ 麦茶	どら焼き ほうじ茶
	1678kcal 蛋白質 55.6g 脂質 46.5g 炭水化物 246g 食塩 8.5g	1557kcal 蛋白質 47.8g 脂質 24.6g 炭水化物 273.6g 食塩 7.6g	1449kcal 蛋白質 58.6g 脂質 23.4g 炭水化物 237.3g 食塩 7.5g	1546kcal 蛋白質 51g 脂質 26.7g 炭水化物 260.4g 食塩 15.1g	1595kcal 蛋白質 53.7g 脂質 49.1g 炭水化物 218.3g 食塩 6.7g	1507kcal 蛋白質 52.3g 脂質 31.9g 炭水化物 241.5g 食塩 7.4g	1720kcal 蛋白質 54.1g 脂質 43.8g 炭水化物 260.1g 食塩 7.4g