

入所献立表(11/24~11/30)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2024/11/24~2024/11/30

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き 菜種和え ゆずみそ 牛乳	御飯 味噌汁 つくねの煮物 ブロッコリーのお浸し のりの佃煮 飲むヨーグルト	バターロール コンソメスープ 炒り卵 グリーンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り鶏 ひじきサラダ 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 五目煮豆 キャベツの梅和え 漬物 牛乳	御飯 清まし汁 炒り豆腐 白菜のおかか和え 漬物 牛乳
昼食	キーマカレー きのこサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 赤魚の生姜煮 切り干し大根 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のスタミナソース いんげんごま和え フルーツ	御飯 味噌汁 鱈のカレー風味焼き ブロッコリーの和えもの フルーツ	ミニ食パン コンソメスープ ホワイトシチュー キャベツサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のオイスターソース炒め 菜の花の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 親子煮 オクラの和え物 フルーツ
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉の甘酢煮 じゃがいもの煮物 豆腐とオクラの梅肉和え	御飯 中華スープ 豚肉と豆腐の味噌煮(一丁4人前) じゃが芋のたらこバター炒め 煮豆	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 にら炒め カリフラワーのマリネ	御飯 もずくスープ 家常豆腐 大根の含め煮 小松菜のゆず和え	御飯 にゅうめん カレイの煮付け 大学芋風 インゲンのシラス和え	御飯 味噌汁 鮭のバター醤油焼き チリコンカン 小松菜のナムル	御飯 味噌汁 鱈の香味焼き 大根のそぼろ煮 茄子のおひたし
10時	ぶどうジュース	いちごオレ	フルーツミックスジュース	ココア	りんごジュース	ミルクティー(100ml)	カルピス
3時		チョコバナナパウンドケーキ 緑茶	ドームケーキ ほうじ茶	マイケーキ ほうじ茶	喫茶の日 コーヒー	どら焼き ほうじ茶	人形焼き 緑茶
	エネルギー 1458kcal 蛋白質 54.6g 脂質 32.4g 炭水化物 222.9g 食塩 7.1g	エネルギー 1645kcal 蛋白質 60.5g 脂質 37.9g 炭水化物 250.7g 食塩 7.6g	エネルギー 1640kcal 蛋白質 57.5g 脂質 54g 炭水化物 220.6g 食塩 7.8g	エネルギー 1449kcal 蛋白質 49.4g 脂質 26.5g 炭水化物 237.2g 食塩 8g	エネルギー 1468kcal 蛋白質 49g 脂質 28.2g 炭水化物 240g 食塩 8.5g	エネルギー 1617kcal 蛋白質 55.5g 脂質 37.8g 炭水化物 247.1g 食塩 7.1g	エネルギー 1520kcal 蛋白質 60.3g 脂質 30.1g 炭水化物 238.3g 食塩 7.4g