

入所献立表(12/1~12/7)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2024/12/1~2024/12/7

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 もやしサラダ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツ 大根のたらこ和え のり佃煮 飲むヨーグルト	バターロール コンソメスープ ベーコンエッグ アスパラの和え物 牛乳	御飯 味噌汁 リヨネーズポテト ブロッコリーのサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 春菊のおひたし 梅びしお ヤクルト	御飯 味噌汁 つくねの煮物 菜の花のからし和え ふりかけ 牛乳	御飯 コンソメスープ 目玉焼き オクラのドレッシング和え 漬物 牛乳
昼食	カレーライス ブロッコリーの和えもの フルーツ	バターロール コンソメスープ 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草のピーナツ和え フルーツ	御飯 清まし汁 サバの蒲焼き風 小松菜の梅和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のハニーマスタードソース 小松菜の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 和風サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ
夕食	御飯 中華スープ 鮭のごま風味焼 ひじき煮 菜の花の和え物	御飯 味噌汁 鱈の南蛮漬 アスパラのソテー 小松菜と油揚げのおひたし	御飯 味噌汁 赤魚のみぞれ煮 肉じゃが 白菜のおひたし	御飯 味噌汁 家常豆腐 なすのあんかけ 煮豆	御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 大根のかにあんかけ カリフラワーの和え物	御飯 味噌汁 鯖の柚庵焼き 里芋の煮物 もやしのナムル	御飯 味噌汁 カレイの煮付け かぼちゃのいとこ煮 長芋の和え物
10時	ぶどうジュース	いちごオレ	フルーツミックスジュース	りんごジュース	レモンティー	カフェオレ	カルピス
3時	きみしぐれ 緑茶	プリン ほうじ茶	カステラ ほうじ茶	ふわふわカスタードワッフル ほうじ茶	シフォンケーキ ほうじ茶	たい焼き ほうじ茶	まんじゅう ほうじ茶
	1651kcal 蛋白質 56.5g 脂質 38.8g 炭水化物 251.6g 食塩 7.8g	1683kcal 蛋白質 56.4g 脂質 48.1g 炭水化物 244.2g 食塩 10.9g	1718kcal 蛋白質 60.1g 脂質 52.8g 炭水化物 235.2g 食塩 7.3g	1619kcal 蛋白質 49.5g 脂質 44.1g 炭水化物 239.1g 食塩 7.2g	1626kcal 蛋白質 53.4g 脂質 40g 炭水化物 249.8g 食塩 7.8g	1560kcal 蛋白質 55.5g 脂質 30.1g 炭水化物 231.8g 食塩 7.7g	1545kcal 蛋白質 53.4g 脂質 26.4g 炭水化物 256.9g 食塩 7.3g