

入所献立表(4/27~5/3)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2025/4/27~2025/5/3

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	御飯 清まし汁 大豆とベーコンの炒め物 オクラのなめ茸和え 漬物(あおかつぱ) 牛乳	御飯 味噌汁 ポパイエッグ れんこんサラダ 漬物(千切り沢庵) 牛乳	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き(朝) アスパラのサラダ 漬物(あおかつぱ) 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 小松菜の山吹和え 漬物(桜大根) 牛乳	御飯 味噌汁 炒り鶏 オクラ和風サラダ ふりかけ(おかか) 牛乳	バターロール(朝) コンソメスープ 野菜のソテー 白菜のマヨ和え ヤクルト	御飯 味噌汁 五目煮豆 春菊のゆず和え 漬物(赤かつぱ) 牛乳
	御飯 コンソメスープ 白身魚のカレー風味焼き 春菊の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鮭のごま風味焼 菜の花の和え物 フルーツ	釜上げシラス丼 味噌汁 春キャベツと桜エビの煮びたし フルーツ	御飯 もずくスープ 鯖の竜田揚げ 三色酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 豚と大根の梅煮 小松菜のお浸し フルーツ	御飯 コンソメスープ カレイのハーブソテー かぼちゃサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のハニーマスタードソース ほうれん草の和え物 フルーツ
夕食	御飯 中華スープ 豚肉のスタミナソース じゃがいもの煮物 なすの浅漬け	御飯 コンソメスープ チキンガーリックソテー 大学芋風 インゲンのシラス和え	御飯 味噌汁 鯖のみりん漬け焼き ひじき煮 ほうれん草の和え物	御飯 にゅうめん 豆腐の肉みそかけ なすの煮もの とろろ芋	御飯 清まし汁 白身魚のたいみそ焼き キャベツのカレー炒め 煮豆	御飯 味噌汁 牛肉の柳川風 じゃが芋のたらこバター炒め いんげんのピーナツ和え	御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 大根の含め煮 茄子の和え物
	10時 カフェオレ	ミルクティー(1000ml)	カフェオレ	カルピス	いちごオレ	アップルティー(温)	レモンティー(温)
3時	マイケーキ 緑茶	人形焼き 麦茶	ねりきり 緑茶	ドームケーキ 緑茶	マイケーキ 麦茶	バームクーヘン 麦茶	エクレア 麦茶
	1670kcal 蛋白質 54.6g 脂質 43.4g 炭水化物 213.5g 食塩 7.7g	1652kcal 蛋白質 57.7g 脂質 39.8g 炭水化物 250.7g 食塩 6.4g	1430kcal 蛋白質 54.9g 脂質 20g 炭水化物 221.1g 食塩 8.2g	1725kcal 蛋白質 57.8g 脂質 46.9g 炭水化物 253.7g 食塩 8g	1479kcal 蛋白質 51.7g 脂質 34.3g 炭水化物 229.1g 食塩 7.2g	1577kcal 蛋白質 44.5g 脂質 53.8g 炭水化物 214.8g 食塩 6.4g	1518kcal 蛋白質 53.5g 脂質 40.6g 炭水化物 218.9g 食塩 7.7g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。