

入所献立表(8/3~8/9)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600（個別献立）
 期 間：2025/8/3~2025/8/9

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	御飯 味噌汁 五目煮豆 キャベツの梅和え 漬物（千切り沢庵） 牛乳	御飯 清まし汁 炒り豆腐 白菜のおかか和え 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 もやしサラダ ふりかけ（おかか） 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツ 大根のたらこ和え 漬物（赤かつぱ） 牛乳	御飯 味噌汁 リヨネーズポテト ブロッコリーのサラダ 漬物（千切り沢庵） 牛乳	バターロール（朝） コンソメスープ ベーコンエッグ アスパラの和え物 牛乳	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き（朝） 春菊のおひたし 梅びしお 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 家常豆腐 小松菜のお浸し フルーツ	御飯 味噌汁 蒸し鶏（温） オクラの和え物 フルーツ	御飯 清まし汁 親子煮 ブロッコリーの和えもの フルーツ	バターロール コンソメスープ 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 サバの蒲焼き風 小松菜の梅和え フルーツ	キーマカレー ほうれん草のピーナツ和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のハニーマスタードソース 小松菜の和え物 フルーツ
夕食	御飯 にゅうめん 鯖の香味焼き 大学芋風 ほうれん草のシラス和え	御飯 味噌汁 アジの香味焼き 大根の含め煮 茄子のおひたし	御飯 中華スープ カレーのごま風味焼 ひじき煮 菜の花の和え物	御飯 味噌汁 鰯の南蛮漬 アスパラのソテー 小松菜と油揚げのおひたし	御飯 味噌汁 鶏肉の甘酢煮 なすのあんかけ 煮豆	御飯 味噌汁 ホキのたらこマヨネーズ焼き 肉じゃが 白菜のおひたし	御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 大根のかにあんかけ カリフラワーの和え物
10時	ミルクティー	ココア	カルピス	レモンティー（温）	アップルティー（温）	ぶどうジュース	いちごオレ
3時	ドームケーキ ほうじ茶	人形焼き 緑茶	ふわふわカスタードワッフル ほうじ茶	仙波まんじゅう ほうじ茶	黒糖饅頭 緑茶	ロールケーキ ほうじ茶	黒糖まんじゅう ほうじ茶
	エネルギー 1545kcal 蛋白質 52.6g 脂質 37.7g 炭水化物 232.6g 食塩 7.2g	エネルギー 1547kcal 蛋白質 57.4g 脂質 25.2g 炭水化物 257.1g 食塩 7.9g	エネルギー 1474kcal 蛋白質 59.8g 脂質 24.1g 炭水化物 238.9g 食塩 8.2g	エネルギー 1690kcal 蛋白質 55.5g 脂質 50.1g 炭水化物 243g 食塩 10.3g	エネルギー 1546kcal 蛋白質 51.7g 脂質 35.6g 炭水化物 238.2g 食塩 7.1g	エネルギー 1774kcal 蛋白質 59.9g 脂質 63.3g 炭水化物 229.1g 食塩 6.8g	エネルギー 1667kcal 蛋白質 57.4g 脂質 40.8g 炭水化物 254.8g 食塩 7.9g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。