

入所献立表(11/23～11/29)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
献立種類：常食1600（個別献立）
期 間：2025/11/23～2025/11/29

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 春菊のゆず和え 漬物（赤かっぱ） 牛乳	御飯 味噌汁 サバ塩焼き（朝） いんげんのツナ和え 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 目玉焼き キャベツの梅和え のり佃煮 ヤクルト	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 オクラのなめ茸和え 漬物（しばづけ） 牛乳	御飯 味噌汁 やさい五目煮豆 菜の花のからし和え ふりかけ（おかか） 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵（かにかま） 白菜の磯部和え ふりかけ（たまご） 牛乳	御飯 味噌汁 リヨネーズポテト カリフラワーのサラダ ゆずみそ 飲むヨーグルト
昼食	御飯 味噌汁 チキン南蛮 オクラの和え物 フルーツ	ポークカレー マカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 カレイのごま風味焼 切り干し大根のサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のハニーマスタードソース ほうれん草の和え物 フルーツ	御飯 もずくスープ 豚肉の西京漬け焼き 大根のともあえ フルーツ	御飯 味噌汁 アジのカレー風味焼き 大根のマリネ フルーツ	御飯 コンソメスープ サケのきのこソース きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ
夕食	御飯 味噌汁 タラのカレー風味焼き 大根の含め煮 長芋の和え物	御飯 味噌汁 サワラのみりん漬け焼き 冬瓜のそぼろあんかけ もずく三杯酢	御飯 清まし汁 麻婆豆腐 白菜の信田煮 煮豆	御飯 味噌汁 メルルーサの揚げ煮 大根の煮物 青菜の和え物	御飯 味噌汁 ホキの甘酢かけ アスパラの炒め物 小松菜のゆず和え	御飯 味噌汁 豚肉のおろし煮 さつまいもレモン煮 鶏のさっぱりサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜の煮びたし 春菊とシラスの和え物
10時	レモンティー（温）	りんごジュース	ココア	いちごオレ	ミルクティー（1000ml）	ぶどうジュース	ミルクティー
3時	ふわふわカスタードワッフル 麦茶	今川焼 麦茶	きみしぐれ 麦茶	おかき（きな粉） 緑茶	どら焼き 麦茶	黒糖饅頭 緑茶	チョコバナナパウンドケーキ 緑茶
	1513kcal 蛋白質 53.6g 脂質 33g 炭水化物 236.7g 食塩 9.4g	1818kcal 蛋白質 58.5g 脂質 54.4g 炭水化物 259.6g 食塩 7.4g	1542kcal 蛋白質 52.3g 脂質 28.4g 炭水化物 256.5g 食塩 8.9g	1528kcal 蛋白質 53.9g 脂質 37.2g 炭水化物 228.4g 食塩 7.5g	1616kcal 蛋白質 53.6g 脂質 45.4g 炭水化物 235.5g 食塩 9.6g	1672kcal 蛋白質 59.1g 脂質 38.6g 炭水化物 260.2g 食塩 6.6g	1478kcal 蛋白質 50.7g 脂質 27.3g 炭水化物 241.2g 食塩 7.2g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。