

入所献立表(3/22~3/28)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600（個別献立）
 期 間：2026/3/22~2026/3/28

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	御飯 清まし汁 大豆とベーコンの炒め物 オクラのなめ茸和え 漬物（あおかつぱ） 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツ いんげんごま和え 漬物（桜大根） 牛乳	御飯 味噌汁 ポパイエッグ れんこんサラダ 漬物（千切り沢庵） 牛乳	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き（朝） アスパラのサラダ 漬物（あおかつぱ） 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 小松菜の山吹和え 漬物（桜大根） 牛乳	御飯 味噌汁 炒り鶏 オクラ和風サラダ ふりかけ（おかか） 牛乳	バターロール（朝） コンソメスープ 野菜のソテー 白菜のマヨ和え ヤクルト
昼食	バターロール コンソメスープ タラのカレー風味焼き 春菊の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 八宝菜 菜の花の中華和え フルーツ	御飯 味噌汁 サケのごま風味焼 菜の花の和え物 フルーツ	カレーうどん キャベツのお浸し フルーツ	御飯 もずくスープ サバの竜田揚げ 三色酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 豚と大根の梅煮 小松菜のお浸し フルーツ	御飯 コンソメスープ カレイのハーブソテー かぼちゃサラダ フルーツ
夕食	御飯 中華スープ 豚肉のスタミナソース じゃがいもの煮物 なすの浅漬け	御飯 味噌汁 カレイの煮付け さつまいもレモン煮 春菊のなめ茸和え	御飯 コンソメスープ チキンガーリックソテー 大学芋風 インゲンのシラス和え	御飯 味噌汁 サワラのみりん漬け焼き ひじき煮 ほうれん草の和え物	御飯 にゅうめん 豆腐の肉みそかけ なすの煮もの とろろ芋	御飯 清まし汁 タラのたいみそ焼き 白菜の信田煮 煮豆	御飯 味噌汁 牛肉の柳川風 じゃが芋のたらこバター炒め いんげんのピーナツ和え
10時	カフェオレ	ぶどうジュース	ミルクティー（1000ml）	ぶどうジュース	カルピス	いちごオレ	アップルティー（温）
3時	まんじゅう ほうじ茶	黒糖饅頭 ほうじ茶	人形焼き 麦茶	仙波まんじゅう 麦茶	どらやき 緑茶	チョコワッフル 麦茶	バームクーヘン 麦茶
	1684kcal 蛋白質 53.6g 脂質 41g 炭水化物 223g 食塩 7.8g	1518kcal 蛋白質 50.2g 脂質 24.1g 炭水化物 258g 食塩 8.1g	1652kcal 蛋白質 57.7g 脂質 39.8g 炭水化物 250.7g 食塩 6.4g	1590kcal 蛋白質 52.5g 脂質 44.9g 炭水化物 227.7g 食塩 9.9g	1758kcal 蛋白質 57.9g 脂質 45.5g 炭水化物 264.6g 食塩 7.9g	1540kcal 蛋白質 55.1g 脂質 34.8g 炭水化物 236.8g 食塩 7.8g	1603kcal 蛋白質 44.5g 脂質 56.8g 炭水化物 214.7g 食塩 6.4g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。